

**DENNÝ STACIONÁR**  
**Hrabovec nad Laborcom 48, 067 01**

**Výročná správa**  
**za rok 2023**

# DENNÝ STACIONÁR

## 1.1 Základné informácie o zariadení

**Názov:** Denný stacionár pre seniorov Hrabovec nad Laborcom

**Sídlo:** Hrabovec nad Laborcom 48, 067 01 Radvaň nad Laborcom

**Zriaďovateľ:** Obec Hrabovec nad Laborcom 156, 067 01 Radvaň nad Laborcom

**Registrácia:** Prešovský samosprávny kraj

**IČO:** 00322997

**Štatutárny orgán:** Ing. Anton Kulan – starosta obce

**Telefonický kontakt:** 057/7797346, 0915 711 211

**Email:** [obechrabovec@gmail.com](mailto:obechrabovec@gmail.com)

Denný stacionár je účelovým zariadením obce. Poslaním zariadenia je poskytovanie sociálnych služieb pre seniorov - prijímateľov obce.

Vzhľadom na dôsledky starnutia populácie spojené s predlžujúcim sa vekom dožitia, spojených s nárastom počtu starších ľudí odkázaných na dlhodobú sociálno-zdravotnú starostlivosť, je potrebné vytvárať podmienky na dostupnosť a udržateľnosť tejto starostlivosti.

V dennom stacionári podľa § 40, ods. 1) v zmysle zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby ak stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3 tohto zákona a je odkázaná na sociálnu službu v zariadení len na určitý čas počas dňa. Sociálna služba sa poskytuje ambulantnou formou (denne) v pracovných dňoch.

V dennom stacionári sa poskytuje pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia a stravovanie. Zabezpečuje sa pracovná terapia a záujmová činnosť pre klientov.

## **1.2 Predmet činnosti a kapacita zariadenia**

Do registra poskytovateľov sociálnych služieb podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní v znení neskorších predpisov – Prešovský samosprávny kraj, bola zapísaná sociálna služba – **Denný stacionár pre seniorov**.

Poskytované sociálne služby podľa druhu zariadenia:

- Denný stacionár s počtom miest 30

**Forma poskytovania služby :** ambulantná

Cieľová skupina : podľa § 40, ods. 1) Zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách sa v dennom stacionári poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby ak stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3 a je odkázaná na sociálnu službu v zariadení len na určitý čas počas dňa.

## **1.3 Popis súčasného stavu zariadenia**

V dennom stacionári sa poskytuje sociálna služba fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a je odkázaná na sociálnu službu v zariadení len na určitý čas počas dňa.

Ku dňu 31.12.2023 bolo v dennom stacionári zmluvne zviazaných 30 prijímateľov, so stupňom odkázanosti III. - 21 prijímateľov, so IV. stupňom odkázanosti 9 prijímateľov.

Celkový počet zamestnancov ku dňu 31.12.2023 bol v zložení:

- garant – sociálna pracovníčka
- opatrovateľka,
- opatrovateľka,
- opatrovateľka,
- opatrovateľka,
- opatrovateľka – výdaj stravy,
- opatrovateľ – údržbár,
- štatutárny orgán – starosta obce,
- pracovníčka obecného úradu.

Systém všetkých procesov je orientovaný na prijímateľov, uspokojovanie ich potrieb, s dôrazom na ich zdravotný stav. Podpora všetkých činností vedúcich k spokojnosti prijímateľov je hlavným cieľom zariadenia. Kvalita poskytovaných služieb spočíva v profesionálnom a odbornom správaní zamestnancov zariadenia, ich ochote, prístupe ku prijímateľom, flexibilita a pomoci vo všetkom čo prijímatelia potrebujú.

## **2. VYBAVENIE ZARIADENIA**

Priestory denného stacionára sa nachádzajú v budove bývalej materskej školy Hrabovec nad Laborcom 48. Priestorové vybavenie je riešené bezbariérovo, so zreteľom na bezpečnosť a spokojnosť prijímateľov.

V roku 2020 došlo v rámci projektu z enviromentálneho fondu k zatepleniu budovy, výmene okien a dverí a výmene strešnej krytiny. Finančné prostriedky na realizáciu boli poskytnuté z enviromentálneho fondu vo výške 60 000 €.

Odborný tím so skúsenosťami v práci so seniormi v zariadení ponúka: sociálne služby s celodennou starostlivosťou so zameraním na stimulačné a preventívne programy, individuálny prístup k potrebám prijímateľa, rešpektovanie a riešenie problémov prijímateľov. V stacionári sú vytvárané priestory pre sebarealizáciu prijímateľov. Súčasťou starostlivosti je psychoterapeutická podpora. Okrem toho je poskytovaná individuálna fyzioterapia – zdravotné cvičenia, masážne kreslá, stacionárny bicykel.

Prijímateľom sú počas prevádzkovej doby k dispozícii činnosti v zmysle ich individuálnych

plánov týkajúcich sa aktivačnej terapie a záujmovej činnosti (na precvičovanie krátkodobej a dlhodobej pamäte, nácvik pamäťových, kognitívnych schopností, spoločenské hry, biblioterapia, arteterapia, muzikoterapia, pohybové aktivity, ergoterapia, pohybové zdravotné cvičenia, nácvik komunikačných zručností, rozhovory individuálne a v komunite, kultúrno-spoločenské aktivity, duchovná činnosť, či ďalšie voľnočasové aktivity).

V zariadení sa nachádzajú tieto miestnosti:

- spoločenská a terapeutická miestnosť č. 1 – 64,406 m<sup>2</sup>,
- spoločenská a terapeutická miestnosť č. 2 – 15,769 m<sup>2</sup>,
- spoločenská a terapeutická miestnosť č. 3 – 22,530 m<sup>2</sup>,

Spolu  $64,406 + 22,530 = 102,705$  m<sup>2</sup> plochy, teda 3,021 m<sup>2</sup> plochy na klienta, so stoličkou pre každého klienta,

- oddychová miestnosť s plochou 40,850 m<sup>2</sup>,
- WC muži s umývadlom,
- WC ženy s umývadlom,
- WC bezbariérové s umývadlom,
- WC pre zamestnancov,
- sprcha pre klientov zariadenia,
- vstupná chodba so šatňou pre klientov a personál,
- sklad,
- výdajňa jedál.

Oddychová miestnosť je vybavená polohovateľnými kreslami a 4 masážnymi kreslami.

Spoločenské miestnosti sú vybavené pohodlnou sedacou súpravou, televízorom, nábytkom, kde sa uskutočňujú rôzne záujmove činnosti a pomocné terapie (ergoterapia, arteterapia, biblioterapia).

Stravovanie: Strava je zabezpečená dovozom zo školskej kuchyne Hrabovec nad Laborcom.

Časť spoločenskej miestnosti slúži aj ako jedáleň. Strava sa podáva 1x denne – obed, vždy podľa požiadaviek klienta – prijímateľa. Počas celého dňa je poskytovaný pitný režim – voda, káva, čaj alebo iný osviežujúci nápoj.

### 3. FINANČNÁ SITUÁCIA ZA ROK 2023

#### 4.1 Prehľad o peňažných príjmoch a výdavkoch zariadenia

<b>Celkové príjmy</b>			91 377,71 €
Z toho:		Príjem zo štátneho rozpočtu – MPSVR SR	79 254,05 €
		Príjem z rozpočtu obce	4 480,86 €
		Iné príjmy (úhrady za stravné od klientov)	7 642,80 €
<b>Celkové výdavky</b>			
Z toho:	<b>Mzdové výdavky</b>	Mzdy a náhrady mzdy zamestnancov	59 134,60 €
		Odmeny pracujúcich na dohodu a brigádnikov	0,00 €
		Sociálne odvody platené zamestnávateľom do SP, ZP a do 2.a 3.tieho dôchodkového piliera	20 119,45 €
		Cestovné náhrady	472,80 €
	<b>Prevádzkové výdavky</b>	Energie (plyn, vodné a stočné, elektrina)	2 180,77 €
		Školenia, kurzy	740,58 €
		Všeobecný materiál	807,15 €
		Služby (požiarny technik, odpad zmluvný, špeciálne služby)	27,46 €
		Iné prevádzkové náklady (čistiace prostriedky, telefón materiál, atď.)	252,10 €
	<b>Stravovanie</b>	Stravovanie	0,00 €

## 4. POSKYTOVANÉ SLUŽBY

Vzhľadom na dôsledky starnutia populácie spojené s predlžujúcim sa vekom dožitia, spojených s nárastom počtu starších ľudí odkázaných na dlhodobú sociálno-zdravotnú starostlivosť, je potrebné vytvárať podmienky na dostupnosť a udržateľnosť tejto starostlivosti. Tak ako dieťa od malička potrebuje starostlivosť, učiť sa a vzdelávať, tak aj senior na staré kolená potrebuje celkovú starostlivosť o svoju osobu v posilňovaní a udržiavaní kognitívnych, sensorických funkcií, jemnej a hrubej motoriky, práve preto sociálna pracovníčka napĺňa tieto špeciálne potreby pre seniorov v našom dennom stacionári. Práve sociálna pracovníčka sa podieľa na formovaní režimu ich dňa i na tvorbe rôznych záujmových činností. Podieľa sa aj na odbornej činnosti – sociálne poradenstvo, ktoré poskytuje klientom – prijímateľom, ktorí žiadajú o prijatie do zariadenia. Sociálna pracovníčka je v každodennom kontakte s prijímateľmi, poskytuje im informácie, rady, pomáha im prekonávať rôzne náročné situácie, v ktorých sa ocitnú. Už pred nástupom prijímateľov do zariadenia získava a spracováva informácie o ich sociálnej situácii, zdravotných ťažkostiach, rodinných pomeroch a spoločne s nimi sa snaží nájsť adekvátne riešenie ich situácie. Po umiestnení klientov do zariadenia pokračuje v priebežnom získavaní údajov o klientoch a v spolupráci s ostatnými zamestnancami pre nich vytvára aktivity, stanovuje individuálny plán ich osobnosti.

Poskytovateľ sociálnej služby uvedenej v § 33 až 40 a 57 je povinný plánovať poskytovanie sociálnej služby podľa individuálnych potrieb, schopností a cieľov prijímateľa sociálnej služby, viesť písomné individuálne záznamy o priebehu poskytovania sociálnej služby a hodnotiť priebeh poskytovania sociálnej služby za účasti prijímateľa sociálnej služby (ďalej len „individuálny plán (IP)“). Ak je prijímateľ sociálnej služby fyzická osoba odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby, súčasťou individuálneho plánu je aj program sociálnej rehabilitácie. Na individuálnom pláne sa v zariadení podieľajú všetci odborní zamestnanci zariadenia. Tieto individuálne plány sú pravidelne vyhodnocované. Okrem toho sociálna pracovníčka poskytuje aj poradenské služby, vedie osobnú agendu, organizuje spoločenské a kultúrne podujatia.

Pracovná terapia je v zmysle zákona 448/2008 odborná činnosť na osvojenie pracovných návykov a zručností fyzickej osoby pri vykonávaní pracovných aktivít, pod odborným vedením na účel obnovy, udržania alebo rozvoja fyzických schopností, mentálnych schopností a pracovných schopností a jej začlenenia do spoločnosti. V centre pozornosti je klient, ako prijímateľ sociálnej služby. Trvalo sa zameriavame na vytváranie pozitívneho a motivujúceho prostredia, aktivizujúco k posilneniu sebestačnosti a ľudskej dôstojnosti, aby sme zabráňovali sociálnemu vylúčeniu a podporovali sociálnu rehabilitáciu.

Záujmové činnosti sú zamerané na tréning pamäti, slovnej zásoby, tvorivosti, pri cvičení, na posilňovanie jemnej a hrubej motoriky prostredníctvom rôznych terapií. Kvalitná starostlivosť a samotné liečebné terapie sú dôležité pre fyzický a duševný stav seniorov. Poskytujú seniorom adekvátnu mentálnu stimuláciu, fyzickú aktivitu a príležitosti na zblížovanie s rovesníkmi i spoločenský život, a tým zvyšovanie kvality ich života. V našom dennom stacionári uskutočňujeme rôzne záujmové činnosti, ktoré našim klientom obohacujú život. Každý deň je pre našich klientov niečím novým, začíname deň predovšetkým rannou modlitbou, spoločne sa pomodlíme sv. ruženec. Ďalšie aktivity sú zamerané na posilňovanie kognitívnych schopností pri rôznych slovných cvičeniach zamerané na pamäť, tvorivosť, slovnú zásobu (napr. vedomostná súťaž Spoznaj Slovensko, Záhady tela, Prvá pomoc, Bomba, na tabuli flipchart - hádanie tajničiek, dopĺňanie slov, vymyslieť čo najviac slov atď.), písomné cvičenia zamerané na krátkodobú a dlhodobú pamäť, tvorivosť, slovnú zásobu. Okrem týchto činností uvádzame aj ďalšie biblioterapia – individuálne čítanie, čítanie nahlas, spoločenské hry napr. „Človeče nehnevaj sa“, Karty – pexeso, čierny Peter, kvarteto, logické hry – puzzle, skladačky. Zaujímavou hrou, ktorú naši klienti – seniori obľubujú je hra s loptou, zameraná na pamäť a jemnú motoriku. Ďalšou činnosťou dôležitou pre našich klientov sú zdravotné cvičenia, ktoré napomáhajú v udržiavaní zdravotného stavu. Ďalšie činnosti sú rôzne tvorivé práce ergoterapeutická činnosť - napr. práca s papierom – lepenie, skladanie, strihanie, tvorenie guľičiek a nalepovanie, darčekové knihy, servítková technika na sklo, farbenie, rôzne práce súvisiace s danou tematikou (Veľká noc, Deň matiek, Deň žien, Valentín, Sviatok všetkých svätých, Vianoce). Ručné práce – háčkovanie, pletenie, vyšívanie, ktorými sa môžu naši klienti pochváliť. V tomto roku pre našich klientov sú zaujímavé krosná, ktoré s radosťou využívajú a tkajú koberce. Ďalšou činnosťou je arteterapia, ktorá posilňuje jemnú motoriku vymaľovanie rôznych omaľovaniek. Okrem týchto činností si naši seniori veľmi radi zahrajú aj športové hry – kolky, šípky, hádzanie krúžkov, loptičiek, hra s balónom. Klienti si tiež radi pozrú nejaký vybraný film, počúvajú, spievajú ľudové a náboženské piesne, spoločne si aj zatancujú, zaspievajú pri rôznych spoločenských akciách (narodeniny, meniny, rôzne posedenia napr. veľkonočné, Deň žien, Deň matiek, vianočné). Privítame a potešíme sa vystúpeniam detí z MŠ a ZŠ. Zároveň pri týchto spoločenských oslavách sa snažíme urobiť aj pohostenie (prichystať a napiecť koláčiky, zákusky, chlebíčky, pizzu atď).

Oddychovou činnosťou sú pre našich klientov masáže kreslá, využívajú ich a napomáhajú im v udržiavaní ich zdravotného stavu. Ďalšou oddychovou činnosťou je predovšetkým účasť na svätej omši v kostole, ale aj rôzne výlety, exkurzie a prechádzky po okolí.



V jednotlivých mesiacoch boli uskutočnené i nasledujúce aktivity pre prijímateľov denného stacionára:

## ROČNÝ PLÁN KULTÚRNO- ZÁUJMOVEJ ČINNOSTI 2023

Január	<p>Oslavy prijímateľov ( narodeniny, meniny )</p> <p>Sledovanie televízie, náboženských relácií, vybraného filmu, počúvanie hudby</p> <p>Spoločná modlitba svätého ruženca</p> <p>Spev ľudových a svätých piesní</p> <p>Biblioterapia (čítanie nahlas, individuálne čítanie)</p> <p>Aktivity precvičujúce pamäť (križovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť, skladanie slov z písmen, hádanie (tajničiek, vecí, povolania), písomné cvičenia na tvorivosť, slovnú zásobu – kartičky s písmenami, vedomostná hra – „<i>Tipni si, Spoznáваме Slovensko</i>“, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku</p> <p>Tvorivé práce (arteterapia – omaľovávky/antistresové omaľovávky, ergoterapia – práca s papierom – pletenie, lepenie papiera, ručné práce – vyšívanie, pletenie, háčkovanie, tkanie na krosnách)</p> <p>Varenie a pečenie receptov (koláčiky)</p> <p>Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke, v stoji, s loptičkou, so šatkou, relaxácia v masážnom kresle, stacionárny bicykel)</p> <p>Športové hry (hádzanie lopty, loptičiek, krúžkov, kolky, šípky)</p> <p>Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče)</p> <p>Logické hry (puzzle, skladačky, domino)</p> <p>Zábavné hry – (hry, tanec s balónom)</p> <p>Poskytovanie sociálnej služby v domácom prostredí ( donáška obeda, sociálne poradenstvo, obstaranie nákupov s donáškou domov, výber liekov z lekárne, sprievod na lekárske ošetrovanie)</p>
Február	<p>Oslavy prijímateľov ( narodeniny, meniny )</p> <p>Sledovanie televízie, náboženských relácií, vybraného filmu, počúvanie hudby</p> <p>Spoločná modlitba svätého ruženca</p> <p>Spev ľudových a svätých piesní</p> <p>Biblioterapia (čítanie nahlas, individuálne čítanie)</p> <p>Aktivity precvičujúce pamäť (križovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť, hádanie (tajničiek, vecí, povolania), vedomostná hra „<i>Spoznávame Slovensko, Tipni si</i>“, písomné cvičenia na tvorivosť a slovnú zásobu – kartičky s písmenami, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku</p> <p>Tvorivé práce (arteterapia – omaľovávky/antistresové omaľovávky, ergoterapia – práca s papierom (papierové srdiečka, srdce z drôtu, pletenie, skladanie papiera do ruličiek, strihanie, lepenie, maľovanie karnevalových masiek, ručné práce – vyšívanie, pletenie, háčkovanie, šitie, tkanie na krosnách)</p> <p>Varenie a pečenie receptov (koláčik pri príležitosti sv. Valentína)</p> <p>Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke - v stoji/ s loptičkou/ so šatkou, relaxačné cvičenia, relaxácia v masážnom kresle, stacionárny bicykel)</p> <p>Športové hry (hádzanie lopty, loptičiek, krúžkov, kolky, šípky, lyžička s loptičkou)</p> <p>Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče, klobúčik hop)</p> <p>Logické hry – (puzzle, skladačky, domino)</p>

	<p>Zábavné hry – (hry, tanec s balónom)</p> <p>Poskytovanie sociálnej služby v domácom prostredí ( donáška obeda, sociálne poradenstvo, obstaranie nákupov s donáškou domov, výber liekov z lekárne, sprievod na lekárske ošetrovanie)</p>
Marec	<p>Oslavy prijímateľov ( narodeniny, meniny )</p> <p>Sledovanie televízie, náboženských relácií, vybraného filmu, počúvanie hudby</p> <p>Spoločná modlitba svätého ruženca</p> <p>Spev ľudových a svätých piesní</p> <p>Biblioterapia (čítanie nahlas, individuálne čítanie)</p> <p>Aktivity precvičujúce pamäť (krížovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť, hádanie (tajničiek, vecí, povolania), vedomostná hra „<i>Tipni si, Bomba, Spoznajme Slovensko</i>“, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku, písomné cvičenia na tvorivosť a slovnú zásobu – kartičky s písmenami, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku</p> <p>Tvorivé práce (arteterapia – veľkonočné omaľovánky/antistresové omaľovánky, ergoterapia – práca s papierom (kvety z papiera), srdce z nití, ručné práce - pletenie, háčkovanie, tkanie na krosnách)</p> <p>Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke- v stojí, /s loptičkou/, relaxácia v masážnom kresle, stacionárny bicykel)</p> <p>Športové hry (hádzanie lopty, loptičiek, krúžkov, kolky, šípky)</p> <p>Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče)</p> <p>Logické hry (puzzle, skladačky, domino)</p> <p>Poskytovanie sociálnej služby v domácom prostredí ( donáška obeda, sociálne poradenstvo, obstaranie nákupov s donáškou domov, výber liekov z lekárne, sprievod na lekárske ošetrovanie)</p>
Apríl	<p>Oslava prijímateľov ( narodeniny, meniny)</p> <p>Sledovanie televízie, vybraného filmu, počúvanie hudby</p> <p>Spoločná modlitba svätého ruženca</p> <p>Spev ľudových a svätých piesní</p> <p>Biblioterapia ( čítanie nahlas, individuálne čítanie)</p> <p>Aktivity precvičujúce pamäť (krížovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť), hádanie (tajničiek, vecí, povolania), vedomostná hra „<i>Tipni si, Spoznajme Slovensko, Millionár</i>“, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku, písomné cvičenia na tvorivosť a slovnú zásobu – kartičky s písmenami, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku</p> <p>Tvorivé práce (arteterapia – veľkonočné omaľovánky/antistresové omaľovánky, ergoterapia – práca s papierom (kvety z papiera, skladanie papiera do ruličiek, strihanie, lepenie), ručné práce – vyšívanie, pletenie, háčkovanie, šitie, tkanie na krosnách)</p> <p>Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke- v stojí, /s loptičkou/, relaxácia v masážnom kresle, stacionárny bicykel)</p> <p>Športové hry (hádzanie lopty, loptičiek, krúžkov, kolky, šípky)</p> <p>Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče)</p> <p>Logické hry (puzzle, skladačky, domino)</p>

	<p>Poskytovanie sociálnej služby v domácom prostredí ( donáška obeda, sociálne poradenstvo, obstaranie nákupov s donáškou domov, výber liekov z lekárne, sprievod na lekárske ošetrovanie)</p>
Máj	<p>Oslavy prijímateľov ( narodeniny, meniny)  Sledovanie televízie, náboženských relácií , vybraného filmu, počúvanie hudby  Spoločná modlitba svätého ruženca  Spev ľudových a svätých piesní  Biblioterapia ( čítanie nahlas, individuálne čítanie)  Aktivity precvičujúce pamäť (krížovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť), hádanie (tajničiek, vecí, povolania), vedomostná hra „<i>Tipni si, Spoznajme Slovensko</i>“, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku, písomné cvičenia na tvorivosť a slovnú zásobu – kartičky s písmenami, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku  Tvorivé práce (arteterapia – omaľovánky/antistresové omaľovánky, ergoterapia – práca s papierom (kvety z papiera, skladanie papiera do ruličiek, strihanie, lepenie), ručné práce – vyšívanie, pletenie, háčkovanie, šitie, tkanie na krosnách)  Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke- v stojí, /s loptičkou/, relaxácia v masážnom kresle, stacionárny bicykel)  Športové hry (hádzanie lopty, loptičiek, krúžkov, kolky, šípky)  Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče)  Logické hry (puzzle, skladačky, domino)</p>
Jún	<p>Oslavy prijímateľov ( narodeniny, meniny )  Sledovanie televízie, vybraného filmu, počúvanie hudby  Spoločná modlitba svätého ruženca  Spev ľudových a svätých piesní  Biblioterapia ( čítanie nahlas, individuálne čítanie)  Aktivity precvičujúce pamäť (krížovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť, hádanie (tajničiek, vecí, povolania), písomné cvičenia na koncentráciu, tvorivosť a slovnú zásobu – kartičky s písmenami, vedomostná hra „<i>Milionár</i>“, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku.)  Tvorivé práce (arteterapia – omaľovánky/antistresové omaľovánky, ergoterapia – práca s papierom (kvety z krepového papiera, papierové quillingové šperkovnice – točenie, lepenie a skladanie papiera, papierové srdce z drôtu, ručné práce – vyšívanie, pletenie, háčkovanie svetríkov, tkanie na krosnách)  Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke - v stojí /s loptičkou/,relaxačné cvičenia, relaxácia v masážnom kresle, stacionárny bicykel )  Športové hry (hádzanie lopty, krúžkov, kolky, šípky)  Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče)</p>
Júl	<p>Oslavy prijímateľov ( narodeniny, meniny )  Sledovanie televízie, vybraného filmu, počúvanie hudby  Spoločná modlitba svätého ruženca  Spev ľudových a svätých piesní  Biblioterapia (čítanie nahlas, individuálne čítanie)  Aktivity precvičujúce pamäť (krížovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť, hádanie (tajničiek, vecí, povolania), hra s loptou precvičujúca pamäť</p>

	<p>a jemnú motoriku, vedomostná hra „<i>Milionár, Prvá pomoc</i>“, písomné cvičenia na tvorivosť, slovnú zásobu, priestorovú orientáciu)</p> <p>Tvorivé práce (arteterapia – omaľovánky, ergoterapia – práca s papierom – točenie ruličiek z papiera), ručné práce – háčkovanie obrusov, pletenie)</p> <p>Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke - v stojí / s loptičkou/, relaxácia v masážnom kresle, stacionárny bicykel)</p> <p>Športové hry (hádzanie lopty, krúžkov, kolky, šípky)</p> <p>Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče)</p> <p>Zábavné hry – (tanec s balónom, hry s balónom)</p>
August	<p>Oslavy prijímateľov ( narodeniny, meniny )</p> <p>Sledovanie televízie, vybraného filmu, počúvanie hudby</p> <p>Spoločná modlitba svätého ruženca</p> <p>Spev ľudových a svätých piesní</p> <p>Biblioterapia (čítanie nahlas, individuálne čítanie)</p> <p>Aktivity precvičujúce pamäť (krížovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť, hádanie (tajničiek), hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku, písomné cvičenia na tvorivosť a slovnú zásobu)</p> <p>Tvorivé práce (arteterapia – omaľovánky, ergoterapia – kvety z krepového papiera, ručné práce – háčkovanie</p> <p>Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke, v stojí/s loptičkou/, relaxačné cvičenia, relaxácia v masážnom kresle)</p> <p>Športové hry (hádzanie loptičiek, krúžkov)</p> <p>Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče)</p>
September	<p>Oslavy prijímateľov ( narodeniny, meniny )</p> <p>Sledovanie televízie, vybraného filmu, počúvanie hudby</p> <p>Spoločná modlitba svätého ruženca</p> <p>Spev ľudových a svätých piesní,</p> <p>Biblioterapia (čítanie nahlas, individuálne čítanie)</p> <p>Aktivity precvičujúce pamäť (krížovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť, hádanie (tajničiek), vedomostná hra, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku, písomné cvičenia na tvorivosť a slovnú zásobu)</p> <p>Tvorivé práce (arteterapia – omaľovánky, ručné práce – háčkovanie, pletenie</p> <p>Varenie a pečenie receptov ( pečenie koláčika)</p> <p>Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke, v stojí, relaxačné cvičenia, relaxácia v masážnom kresle,)</p> <p>Športové hry (hádzanie loptičiek, krúžkov)</p> <p>Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče)</p>
Október	<p>Oslavy prijímateľov ( narodeniny, meniny )</p> <p>Sledovanie televízie, vybraného filmu, počúvanie hudby</p> <p>Spoločná modlitba svätého ruženca</p> <p>Spev ľudových a svätých piesní</p> <p>Biblioterapia (čítanie nahlas, individuálne čítanie)</p> <p>Aktivity precvičujúce pamäť (krížovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť, hádanie (tajničiek), vedomostná hra – „<i>Milionár</i>“, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku, písomné cvičenia na tvorivosť a slovnú zásobu)</p> <p>Arteterapia – antistresové, jesenné omaľovánky, ergoterapia – práca s papierom</p>

	<p>(lístie z papiera, vystrihovanie farebného lístia, lepenie lístia na sklenené nádoby, vyrezávanie tekvic, vence a ikebany na Sviatok všetkých svätých ), ručné práce – háčkovanie detských dečiek, ponožiek, čiapok, obrusov)</p> <p>Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke, v stojí,v stojí – v sede s loptičkou, so šatkou, relaxačné cvičenia, relaxácia v masážnom kresle, stacionárny bicykel )</p> <p>Športové hry (hádzanie lopty, krúžkov, kolky, šípky)</p> <p>Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče)</p> <p>Logické hry (puzzle, skladačky z papiera, domino)</p>
November	<p>Oslavy prijímateľov ( narodeniny, meniny )</p> <p>Sledovanie televízie, vybraného filmu, počúvanie hudby</p> <p>Spoločná modlitba svätého ruženca</p> <p>Spev ľudových a svätých piesní</p> <p>Biblioterapia (čítanie nahlas, individuálne čítanie)</p> <p>Aktivity precvičujúce pamäť (krížovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť, hádanie (tajničiek, vecí, povolania),vedomostná hra – „<i>Milionár, Spoznajme Slovensko</i>“, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku, písomné cvičenia na tvorivosť a slovnú zásobu)</p> <p>Tvorivé práce (arteterapia – antistresové omaľovánky, ergoterapia – práca s papierom (výroba adventného venca z dreva, výroba vianočného venca z polystyrénu, šišíek, lieskových orechov a gaštanov , zdobenie, lepenie ozdobných stužiek na sklenené nádoby), ručné práce – háčkovanie detských dečiek, topánočiek, ponožiek, čiapok, obrusov, ergoterapia – tkanie na krosnách)</p> <p>Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke, v stojí,v stojí – v sede loptičkou, relaxačné cvičenia, relaxácia v masážnom kresle, stacionárny bicykel)</p> <p>Športové hry (hádzanie lopty, krúžkov, kolky, šípky)</p> <p>Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče)</p> <p>Logické hry (puzzle, skladačky z papiera, domino)</p>
December	<p>Oslavy prijímateľov ( narodeniny, meniny )</p> <p>Sledovanie televízie, vybraného filmu, počúvanie hudby</p> <p>Spoločná modlitba svätého ruženca</p> <p>Spev ľudových a svätých piesní</p> <p>Biblioterapia (čítanie nahlas, individuálne čítanie)</p> <p>Aktivity precvičujúce pamäť (krížovky, ústne cvičenia na slovnú zásobu a tvorivosť, hádanie tajničiek, vedomostná hra – <i>Tipni si, Spoznajme Slovensko</i>, hra s loptou precvičujúca pamäť a jemnú motoriku, písomné cvičenia na tvorivosť a slovnú zásobu)</p> <p>Tvorivé práce (arteterapia – antistresové omaľovánky s vianočnou tematikou, ergoterapia – práca s papierom ( stromčeky z papiera, vianočné ozdoby na stromček z papiera a polystyrénu, vianočná servítková technika na sklenené nádoby, snehuliak z papiera, zdobenie vianočného stromčeka a vianočných ikebán ), ručné práce – háčkovanie detských dečiek, topánočiek, ponožiek, čapíc, ergoterapia – tkanie na krosnách)</p> <p>Zdravotné skupinové cvičenia (v sede na stoličke, v stojí,v stojí – v sede loptičkou, relaxačné cvičenia, relaxácia v masážnom kresle, stacionárny bicykel)</p> <p>Športové hry (hádzanie lopty, krúžkov, kolky, šípky)</p>

Spoločenské hry (karty, pexeso, človeče) Logické hry (puzzle, skladačky z papiera, domino)
---

Práve aktivita a činnosť i vo vysokom veku znižuje rôzne negatívne následky starnutia. Naopak fyzická nečinnosť i spomalenie mozgových funkcií pôsobí na seniorov priamo negatívne, vedie k väčšej nesebestačnosti a závislosti na starostlivosti iných. U aktivít v našom dennom stacionári je veľmi dôležitá spoločenská funkcia, ide o kontakt s rovesníkmi, práve tým sú seniori vytrhnutí z osamelosti a izolácie. Čím lepšie budú zamestnanci rozumieť potrebám a pocitom klientov, bude pre nich aj starostlivosť o klientov oveľa ľahšia. Práve sociálna pracovníčka zohráva dôležitú funkciu v dennom stacionári u seniorov, preto svojou komunikáciou, empatiou, odbornosťou, aktivitami naplňuje potreby seniorov v kognitívnej, senzorickej a motorickej oblasti.

**FOTODOKUMENTÁCIA – Prijímatelia pri rôznych záujmových činnostiach v dennom stacionári**



*Obrázok 1,2 : Relaxácia v masážnom kresle*





*Obrázok 3,4: Pečenie koláčikov*





*Obrázok 5,6: Hra s loptou*



*Obrázok 7,8 : Hranie spoločenských hier*





*Obrázok 9, 10 : Ergoterapia : Tkanie kobercov na krosnách*



*Obrázok 11,12 - Ergoterapia*





*Obrázok 13, 14: Ergoterapia*



*Obrázok 15: Arteterapia - omal'ovánky*





*Obrázok 16: Sledovanie vybraného filmu*



*Obrázok 17 : Spoločenské oslavy prijímateľov*





*Obrázok 18 : Spoločenské oslavy prijímateľov*



*Obrázok 19 : Spoločenské oslavy prijímateľov*





*Obrázok 20,21: Zdobenie vianočného stromčeka*



*Obrázok 22: Zdobenie vianočného stromčeka*



*Obrázok 23: Vianočné posedenie*





*Obrázok 24: Vianočné posedenie*



*Obrázok 25: Vianočné posedenie*

## **5. ZÁVER**

V dennom stacionári sa snažíme, aby bolo vytvorené harmonické prostredie, kde sa cítia seniori bezpečne a príjemne. Nájdu tu širšiu mieru socializácie, stretávajú sa s rovesníkmi. Snahou odborných zamestnancov je pracovať na posilňovaní ich samostatnosti pri záujmových činnostiach.

Ing. Anton Kulan  
starosta obce